## Bevi? Ecco perché non devi

danni al cervello perdita di memoria allucinazioni convulsioni demenza

rischio di infezioni polmonari

fegato gonfio epatite cirrosi

formicolio dei nervi intorpidimento tremori alle mani scarso controllo del diabete

atrofia muscolare

cuore dilatato alta pressione sanguigna battiti irregolari

> ulcera gastrite vomito di sangue

> > pancreatite

impotenza negli uomini infertilità nelle donne

HAI ANCORA



VOGLIA DI BERE ALCOL ORA?



## Come smettere

- Bevi acqua anziché alcol
- Trova un Hobby per distrarti





Di Carlo, Frida, Nicola e Rebecca